

Öffentliche Veranstaltung / Public Event

Jung in the City

Montag, 12. bis Freitag, 16. November 2018

Jeweils 19:00 Uhr / at 7:00 pm

Volkshaus, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

Montag/Monday

12.11.2018

Das fällt mir nicht im Traum ein!

Im Traum fällt uns viel Seltsames ein. Mischwesen tauchen auf, fliegende Häuser, autofahrende Hunde. Wie können wir solchen Ungereimtheiten etwas abgewinnen? Welche Bedeutung mag in ihnen verborgen sein? Oder anders gefragt: Was erzählen sie uns über uns selbst? **Doris Lier, lic. phil.**

Dienstag/Tuesday

13.11.2018

Märchensprache als internationale Sprache der Menschheit

Märchen erzählen uns von grundlegenden menschlichen Beziehungskonflikten, Schwierigkeiten aber auch Grausamkeiten, die uns seit Menschengedenken beschäftigen. Sie lehren uns, welche Ressourcen, Fähigkeiten und Helfer uns aus misslichen Lagen befreien. **Renate Daniel, Dr. med.**

Mittwoch/Wednesday

14.11.2018

**Schatten meiden – Schatten suchen?
Der Schatten als Einschränkung und/ oder Wohltat**

Manche Aspekte von uns lassen wir lieber im Schatten, wollen nicht, dass Licht darauf fällt, wir verbergen sie, vor uns, vor anderen - wir projizieren sie, wir kämpfen mit ihnen. Wie können wir mit Schattenaspekten so umgehen, dass wir auch Zugang zu den Ressourcen bekommen, die in ihnen liegen? **Verena Kast, Prof. Dr. phil.**

Donnerstag/Thursday

15.11.2018

**Therapie durch Malen?
Wie es geht und was es bringt**

Spontanes Malen kann uns mit dem Unbewussten in Kontakt bringen wie eine Imagination oder ein Traum es kann. Darauf aber kommt es in einer Therapie nach C.G. Jung an: Ressourcen aus dem Unbewussten zu wecken und sie mit bewussten Themen und Problemen in Kontakt zu bringen. **Ingrid Riedel, Prof. Dr. Dr.**

Freitag/Friday

16.11.2018

Alice in Wonderland – working with dreams

Dreams show us another dimension of meaning that underlies and expands our ordinary, day to day world, but can look like a crazy, if fascinating, Wonderland. How do we understand them? This talk introduces some rules of thumb for working with the symbolic language of the unconscious necessary to understanding dreams. **Dr. Nancy Robinson-Kime**

Eintritt frei. Keine Anmeldung nötig.